

2024 年度体质测试排名及其他体育相关内容公示

一、2024 年度体质测试排名链接：

https://tzjk.jse.edu.cn/fms/public/stud_health_stats5.jsp?unitId=002000012000011&version=2024&s=c744ce047417099a50726eda7f0d7519

二、2024 年度三好学生体质测试成绩：

三好学生体质测试成绩公示									
序号	姓名	性别	年级	身高	体重	肺活量	50 米	坐位体前屈	总分
1	徐启翔	男	2022	197 厘米	82 千克	4887 毫升	7.3 秒	6.7 厘米	71.3
2	吴思源	男	2022	177 厘米	70 千克	4860 毫升	7.6 秒	21 厘米	73.3
3	张轩毅	男	2022	185 厘米	75 千克	5217 毫升	7.2 秒	18 厘米	78.6
4	王佳怡	女	2022	168 厘米	60 千克	3005 毫升	9.1 秒	13.2 厘米	75
5	陈妍诺	女	2022	166 厘米	55 千克	2846 毫升	9.4 秒	28.5 厘米	80.6
6	张涵瑞	女	2022	163 厘米	65 千克	2349 毫升	8.1 秒	9 厘米	73.6
7	李思瑶	女	2022	173 厘米	58 千克	3744 毫升	8.4 秒	26 厘米	88.4
8	王家宽	男	2022	187 厘米	99 千克	5100 毫升	7.5 秒	9.6 厘米	60.4
9	周嘉萱	女	2022	183 厘米	65 千克	3656 毫升	8.5 秒	15.7 厘米	86.1

				米					
10	张海逸	女	2022	170 厘米	70 千克	4054 毫升	9.2 秒	23.1 厘米	76.2
11	曲虹旭	男	2022	186 厘米	90 千克	5678 毫升	8.4 秒	27.7 厘米	64.6
12	李尚效	男	2022	176 厘米	66 千克	4778 毫升	7.1 秒	30 厘米	89.1
13	房一同	男	2022	175 厘米	69 千克	4400 毫升	6.8 秒	18.1 厘米	77.2
14	邹苏婉	女	2022	168 厘米	57 千克	3350 毫升	8.5 秒	22.1 厘米	87.4
15	张可嘉	女	2022	167 厘米	50 千克	2910 毫升	8.9 秒	8.6 厘米	77.5
16	杨悦艺	女	2022	161 厘米	50 千克	3405 毫升	9.1 秒	18.7 厘米	80.6
17	顾舜琪	女	2022	166 厘米	61 千克	3517 毫升	9.1 秒	25.8 厘米	86.8

三、体育与健康课各任课教师课表:

283. 2024—2025 学年度

第一学期 王鑫老师课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3		高二(21)体 育		高二(20)体 育	
4					高二(18)体 育
5		高二(20)体 育			

6		高二(18)体 育		高二(21)体 育	高二(22)体 育
7		高二(17)体 育	高二(22)体 育	高二(17)体 育	
8		高二(19)体 育			高二(19)体 育

=====共 12 节=====

课表执行时间：2024. 9
284. 2024—2025 学年度
第一学期 施鹏老师课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4			高二(27)体 育		
5		高二(23)体 育			高二(27)体 育
6			高二(26)体 育	高二(23)体 育	高二(24)体 育
7		高二(24)体 育	高二(25)体 育		高二(25)体 育
8					高二(26)体 育

=====共 10 节=====

课表执行时间：2024. 9
278. 2024—2025 学年度
第一学期 童伟老师课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3	高一(19)体 育			高一(23)体 育	
4	高一(21)体 育	高一(22)体 育			高一(24)体 育
5		高一(19)体 育		高一(21)体 育	
6	高一(20)体 育			高一(20)体 育	
7	高一(24)体 育	高一(23)体 育			高一(22)体 育

=====共 12 节=====

课表执行时间：2024. 9
274. 2024—2025 学年度
第一学期 王涛老师课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3		高三(21)体 育			

4			高三(22)体 育			高三(24)体 育
5					高三(24)体 育	
6		高三(17)体 育	高三(18)体 育	高三(22)体 育	高三(23)体 育	高三(23)体 育
7		高三(18)体 育				
8			高三(17)体 育	高三(21)体 育		

=====共 12 节=====

课表执行时间：2024. 9

2023-2024学年度第二学期						
		周一	周二	周三	周四	周五
上午	1					
	2					
	3	高二(16)高二(24)高三(4)高三(8)高三(15)高三(17)	高一(2)高一(6)高一(24)高一(26)高二(5)	高一(9)高一(19)高一(23)高二(6)高二(11)高二(16)高二(22)		高二(1)高三(11)高三(18)
	4	高二(12)高二(15)高二(23)高三(5)高三(11)	高一(12)高一(18)高一(23)高二(2)	高一(6)高一(12)高一(16)高二(5)高二(8)高二(15)高二(18)	高二(10)高二(20)	高二(20)高二(24)高三(15)高三(19)
下午	5	高一(4)高一(11)高一(15)高一(25)高一(27)高二(13)高二(18)高三(2)高三(7)高三(16)高三(19)	高一(5)高一(14)高一(24)高二(7)高三(10)	高一(26)高二(23)	高一(1)高二(19)高三(8)	高一(9)高二(3)高三(3)高三(6)高三(22)
	6	高一(13)高一(20)高一(21)高二(10)高三(1)高三(9)高三(13)高三(20)	高一(3)高一(7)高一(16)高三(14)	高一(7)高一(10)高一(18)高二(7)高二(21)高二(22)高三(21)	高一(17)高二(3)高二(12)高三(7)	高一(4)高一(13)高三(4)高三(5)高三(16)高三(20)
	7	高一(1)高一(14)高一(19)高一(22)高二(11)高二(14)高二(17)高三(3)高三(6)高三(12)高三(18)	高一(8)高一(11)高一(17)高二(6)	高一(8)高二(2)高二(9)高二(13)高二(17)高三(22)	高一(5)高二(1)高二(8)	高一(2)高一(10)高一(21)高二(19)高三(1)高三(9)高三(13)高三(21)
	8		高一(25)高一(27)高二(4)	高一(20)高二(4)高二(14)	高一(15)高二(9)	高一(3)高一(22)高二(21)高三(2)高三(10)高三(12)高三(14)高三(17)

课表执行时间：2024.2

任课教师：高一：施鹏、王鑫

高二：叶恒、王涛

高三：童伟

四、2024 年度阳光体育活动实施方案

指导思想：为更好地贯彻党和国家教育方针，落实“阳光体育运动”，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念。丰富学生的课余生活，为学生每天能有一小时的锻炼时间创造良好的条件，促进学生健康发展，最大程度地发挥学生、教师的主动性和创造性。变原有单一集体活动形式为年级、班级、项目、场地等多种活动形式并举。以大课

间为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风、校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的建设。使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，推动学校教育的良性发展，为学校增添活力。

一、组织机构

（一）领导小组

组 长：魏全星（校长、全面督促大课间活动的落实情况）

副组长：谢凤艳（副校长、具体规划大课间活动及督导落实）

组 员：李林挣（高一年级处副处长、负责高一年级活动组织及指导）

李 超（高三年级处副处长、负责高三年级活动组织及指导）

胡 伟（高二年级处副处长、负责高二年级活动组织及指导）

施 鹏（总务处副处长、体育器材配备到位）

王 倩（团委副书记、统筹协调）

薛 辉（体育组组长、规划大课间活动）

二、管理责任制

（一）领导责任制：

成立由校长任组长、主观体育领导任副组长：校长、行政领导到操场亲自参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。

（二）体育老师负责制：

（1）负责安排、音乐选择和制作；（2）负责班级活动场所及进退场的安排；（3）组织大课间活动的全过程；（4）负责普及项目培训。

（三）班主任负责制：

要想提高大课间的质量，就必须充分发挥班主任的作用，因为班主任是凝聚力的核心，有相当强的感召力和约束力，而这些都是由班主任的特殊身份决定的。班主任的主要责任是组织本班学生按时、按要求出操，培养学生体育兴趣；正确引导并以身作则；指导学生活动，在大课间活动中负责本班一路纵队的组织。

（四）指导老师职责：

- （1）要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。
- （2）按《大课间活动方案》准备活动器材，做好安全检查工作。
- （3）检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。
- （4）活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故的发生。
- （5）如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突出事件处理办法》进行处理。

(6) 及时做好活动记录，随时接受各级督查。

(7) 和学生一起参与活动，不能做与活动无关的事情。

三、大课间活动流程

1. 进场：（3.5 分钟）上、下午第二节课下课，当响起《下课铃》时各班在教室走廊上站成两路纵队；当响起《运动员进行曲》时，各班出场。

2、整队：（1 分钟）。

3、全校学生做《广播操》《素质操》：（8 分钟）。

4、广播操做完后，当音乐响起，各年级在指定场地分组活动（15 分钟）。

5、《运动员进行曲》响起时，各班整队回教室。

四、活动原则及要求

1、全员参与、安全第一原则。师生全员参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。严密场地、器材管理，落实值周、班主任职责，强化活动过程管理，制定安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。在整个活动中，指导老师除教给学生科学的锻炼方法外，必须注重学生活动安全，特别是学生在使用体育器材时，必须在老师亲自指导下使用，杜绝一切哪怕是微小的伤害事故。

2、科学性与趣味性相结合的原则。根据学生实际情况安排运动量。从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间课程计划和内容，将艺术、体育、特色创建融为一体，寓教于乐。